



En el 2003, mientras celebraba mi cumpleaños junto a mis hijos y algunas amistades, comencé a sentir un fuerte dolor en la cabeza y en el área del cuello. Era un dolor intenso e intolerable que me obligó a quedarme en cama todo el día siguiente. A las diez de la noche, unos amigos decidieron llevarme de emergencia al hospital. Los médicos no podían determinar un diagnóstico. Mi cuerpo estaba lleno de marcas. Ante la severidad de mi condición, decidieron trasladarme a una habitación en aislamiento. Unas horas después entré en estado de coma. No recuerdo nada de los próximos siete días. Al despertar, mis piernas y los dedos de las manos estaban negros y necróticos. Parecían carbón. Me cuentan que un pediatra que casualmente pasó por donde estaba me vio y le dijo a todo el personal:

*"Esa muchacha tiene meningitis y si no la atienden rápido, se va a morir."*

- Jo-Ann Estades  
**Sobreviviente de Meningitis Meningocócica**

**"Mi vida cambió en 24 horas"**

Ave. Lopategui #9 Edif. Nildet (2do Piso)  
Guaynabo, PR 00969

T. 787.789.4008  
F. 787.294.6129  
web: [vocespr.org](http://vocespr.org)



# Toma acción con la prevención.

Vacúnate contra la Meningitis Meningocócica.



**Meningitis B,**  
te puede causar  
la **muerte** en  
solo **24 horas.**

## #Asídefácil

Este material es traído a ustedes gracias a una aportación de:



Una iniciativa de **VOCES**  
COALICIÓN DE VACUNACIÓN  
DE PUERTO RICO

Para más información:

[www.vocespr.org](http://www.vocespr.org) | 787-789-4008

# Meningitis

- La meningitis es una infección de bacterias llamadas meningococos que afectan el cerebro o la médula espinal causando su inflamación.

- Los adolescentes y adultos jóvenes, así como los infantes corren un mayor riesgo de infectarse.

- Su diagnóstico es complejo y requiere que se realice una punción lumbar para extraer líquido espinal.

- Algunas personas que están en mayor riesgo son: jóvenes entre 16 y 18 años, quienes habitan en espacios hacinados como dormitorios universitarios o campamentos y los fumadores.

- El 20% de las personas que sobreviven la infección meningocócica sufren consecuencias permanentes como: amputaciones, grandes cicatrices, daño cerebral, sordera y daño renal, entre otras.

- La mejor forma de prevenir la meningitis meningocócica es vacunándose.

- En adición a las dos dosis mandatorias contra Meningococo A, C, Y, W, que debes recibir durante la adolescencia, asegúrate de hablar con tu médico si la vacuna contra la Meningitis B es indicada para ti.

- Existen vacunas para prevenir la Meningitis B, debes recibir de 2 a 3 dosis para estar protegido.

Para más información visita nuestro blog  
[www.tuvidacambiara.com](http://www.tuvidacambiara.com)

